



تمارين إسترداد المعارف 8

التمرين الأول : - إربط بسهم كل مصطلح بما يناسبه . 3ن

كلتة غذائية	الأغذية المتناولة في وقت ما .
وجبة غذائية	كمية الأغذية التي تلبى الحاجيات الغذائية اليومية للجسم .
فاقة غذائية	نظام غذائي طبي .
حمية غذائية	حالة مرضية ناتجة عن نقص التغذية .
تربية غذائية	تعليمات و نصائح غذائية لضمان صحة الجسم .
سوء التغذية	غياب مواد ضرورية للجسم في التغذية .

التمرين 2 أتم تعبئة الجدول بمثاليين مما يلي 2ن

أغذية مركبة	أغذية بسيطة	فاقات غذائية	فيتامينات
.....
.....

التمرين 3 : ما هو دور العناصر الغذائية التالية في جسم الإنسان ؟ 1.5ن

البروتينات
السكريات
الفيتامينات

التمرين 4 : أتم تعبئة الجدول التالي : 1.5ن

أمراض	أسبابها	طرق الوقاية
الكواشيوركور
التدرق

تمارين الإستدلال العلمي و التعبير البياني 12ن

التمرين 1 : أتم تعبئة الجدول التالي بالتجارب و النتائج و الإستنتاجات المناسبة : 2ن

تجارب	نتائجها	إستنتاجات
.....	الأرز يحتوي على النشا
.....
.....	ظهور راسب أحمر أجوري في رشاحة العنب
.....

